

Муниципальное учреждение
«Управление Дошкольного Образования»
исполнительного комитета Нижнекамского
муниципального района Республики Татарстан

***Рациональная одежда
для детей***
(консультация для родителей)

Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание, кровообращение. Удобная, хорошо сшитая, красивой расцветки одежда доставляет детям эстетическое удовольствие, улучшает их настроение.

Белье детей надо делать из материала, хорошо впитывающего влагу. Этому требованию лучше всего отвечает хлопчатобумажная ткань. Нательное белье старшим детям меняют не реже одного раза, а маленьким – два раза в неделю.

Комнатная одежда должна соответствовать сезону и температуре воздуха в помещении. Зимнюю одежду лучше всего иметь из байки. Удобна одежда из хлопчатобумажного или шерстяного трикотажа – она хорошо сохраняет тепло, приятна своей мягкостью и эластичностью.

Чрезмерное укутывание ведет к простудным заболеваниям, поэтому с наступлением теплых дней одежду следует постепенно облегчать. Летом девочкам надевают платья, мальчикам – рубашки. Летнюю одежду шьют из легких тканей, простого фасона, чтобы можно было чаще стирать и гладить.

Карман для носового платка – обязательная принадлежность каждого костюма.

Зимой верхняя одежда должна быть достаточно теплой и легкой, чтобы не затруднять движений ребенка.

Осенью и весной детям надевают более легкое пальто или куртку, а летом в прохладную погоду – шерстяную кофточку.

Зимний головной убор – это обычно вязаная или меховая шапочка; очень удобен шлем, который облегал голову и плотно закрывает уши. Летом самый удобный и для девочек, и для мальчиков головной убор – панамка.

Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная, из грубой кожи, неправильно сшитая обувь может привести к изменению стопы. Валенки и суконные ботинки очень удобны зимой для прогулок. На физкультурные занятия детям следует надевать тапочки-чешки.

Влажную одежду и обувь после прогулки необходимо просушивать.

Надо приучать детей к опрятности в одежде, воспитывать у них стремление быть всегда чистыми и аккуратными. Воспитатель тщательно следит за тем, чтобы каждый ребенок был одет правильно и аккуратно.